



Une représentation du bégaiement dessinée par une personne atteinte par ce handicap

Le bégaiement, parlons-en...

Il provoque rire, gêne ou rejet, le bégaiement atteint 650 000 personnes en France, soit 1 % de la population. Mal compris, ce handicap peut plonger ceux qui en souffrent dans un grand isolement.

Orthophoniste et

représentante de l'association « Parole

et bégaiement » en Bourgogne, Pascale

Personnier a vu défiler de nombreux bégues dans son cabinet, des cas d'autant plus nombreux qu'elle a fait du bégaiement une de ses spécialités.

« Le sujet reste encore souvent tabou » regrette-t-elle.

Les personnes arrivent en consultation

en se plaignant d'un

« petit problème d'élocution »,

« je trébuche sur les mots... », « ma pensée va plus vite que ma parole... ». Reconnaître être bègue et donc handicapé est difficile à assumer.

Il faut être au moins deux pour bégayer

Trouble de la communication, le bégaiement se manifeste dans les situations d'échanges avec autrui.

On peut décrire le bégaiement comme une suite d'accidents, le plus souvent en relation avec une augmentation de tension, qui altèrent la fluidité de la parole : répétitions de syllabes, blocages, prolongations de sons, voire mouvements involontaires.

Le risque de l'isolement

Un handicap particulièrement dur à vivre pour des adolescents confrontés aux moqueries et rejet des copains de classe. Sans parler des examens scolaires qui tournent au cauchemar quand vient l'heure de l'interrogation orale. En général, la situation s'aggrave encore quand, arrivé sur le marché du travail, le bègue doit passer l'épreuve de l'entretien d'embauche. Certains arrivent à donner le change au prix d'une grande concentration et d'efforts permanents entraînant une intense fatigue. Arrivés à l'âge adulte, d'autres contournent le problème en choisissant des métiers où ils n'auront

pas à affronter le regard des autres, s'enfonçant ainsi un peu plus dans leur isolement... « Il faut savoir que les collégiens, lycéens et de manière plus générale tous les candidats à un diplôme peuvent obtenir un tiers-temps pédagogique et du temps supplémentaire accordé pendant les examens » souligne Mme Personnier.

Renforcer la prévention

Mais l'idéal est bien sûr d'intervenir le plus précocement possible puisque le bégaiement qui débute entre 2 et 4 ans (3 garçons touchés pour 1 fille) peut être guéri en quelques mois dans 3 cas sur 4. L'orthophoniste compare le bégaiement à un iceberg, le trouble de la communication ne représentant que la partie visible. « Souvent il faut aussi travailler sur des sentiments profondément ancrés, de frustration, de stress, de honte, ou un sentiment d'infériorité...

Autant d'éléments qui peuvent aussi nécessiter l'intervention d'un psychologue ou psychiatre. » Il existe un certain nombre de facteurs prédisposants chez l'enfant tel que le retard de parole, un climat familial tendu, l'anxiété, un tempérament volontaire... Et des

événements déclenchants tels que la naissance d'un autre enfant, un déménagement, changement d'école, séparations. Les réactions du sujet et de son entourage à sa difficulté viennent alors fixer le trouble. La guérison passe souvent par une thérapie de la famille dans sa globalité. « Si le facteur génétique est maintenant reconnu, on peut espérer que la généralisation

de cette prévention entraînera une diminution notable du nombre de personnes bègues » estime l'association

Traitement par le chant

Chez des sujets adultes, maîtriser son bégaiement ou en guérir nécessitera un travail plus long mais tout aussi efficace qui passe par des exercices sur la respiration et la relaxation, des exercices sur le débit de parole et la projection de sa voix. La rééducation se fait sur prescription médicale d'un généraliste, phoniatre ou pédiatre. Le bégaiement se manifeste rarement en lisant ou jouant un rôle et jamais en chantant d'où l'intérêt de pratiquer des ateliers théâtre ou chants...

La bonne attitude

Pour aider une personne bègue, éviter bien sûr les moqueries. Inutile de la conseiller.

« Calme-toi, respire... » Rien de tel pour accentuer son stress ! Dans une conversation essayez de donner juste le mot qui manque pour désamorcer le blocage mais sans finir les phrases. Et n'oubliez pas qu'au Panthéon des bègues disparus figurent Corneille, Molière, Churchill, Einstein, Louis Jovet, Marilyn Monroe, François Bayrou, Albert de Monaco...

Martine Moreau

II



Pascale Personnier est représentante de l'association « Parole et bégaiement » en Bourgogne

Contact : L'association Parole et bégaiement regroupe des personnes bègues et des thérapeutes qui ont pour objectif de recueillir des témoignages, encourager la recherche, sensibiliser les pouvoirs publics et provoquer des rencontres. Pour d'autres renseignements Tel : n°Azur: 810 800 470 www.begaiement.org contact@begaiement.org